

28 мая в Ульяновской областной библиотеке для слепых прошла очередная встреча участников молодежного клуба «Позитив».

В этот раз программа выступлений, подготовленная для читателей, была разнообразной.

Вначале лекцию об иммунитете и о процессах его восстановления прочитала биохимик, руководитель Центра «Трансфер Фактор. Поволжье» Ольга Викторовна Музалёва.

Она ответила на вопросы читателей и подчеркнула, как важно заботиться о своем здоровье, знать, как восстановить иммунитет, правильно питаться, вести активный образ жизни, чаще бывать на природе и сохранять оптимизм.

Пострелиз подготовлен Оксаной Рябовой.