

Пост-релиз о проведении
Развлекательно-оздоровительного семинара
«Обучай иммунитет!!!»

16 апреля 2016 года в Музее «Симбирское купечество» состоялся развлекательно-оздоровительный семинар «Обучай иммунитет!!!».

Участники мероприятия посетили различные станции, в пунктах назначения которых остановились на различных аспектах, составляющих наше существование, именуемое ЗДОРОВЬЕ.

В начале семинара гости посмотрели мультфильм PIXAR «Барашек», название которого организаторами было переименовано как «Никогда не сдавайся». Эта тема прошла красной нитью через весь семинар.

На первой станции руководитель Центра «Трансфер фактор Поволжье» Музалёва Ольга Викторовна представила презентацию о таком препарате как трансфер фактор: рассказала об истории развития, значении и влиянии на организм данного продукта. В подтверждение её слов на сцену были приглашены гости праздника, они рассказали о серьёзных изменениях в своём здоровье в результате применения трансфер фактора.

На станции «ВозДыхательная» участников ждал сюрприз. Был проведён эксперимент по определению возраста, с помощью, так называемого метода «Проба штанге», когда участники задерживают дыхание, а затем в зависимости от количества минут, выдержанных без дыхания, определяется возраст человека: до 20 секунд – 50 лет, от 60 секунд – менее 25 лет. Участники отнеслись к выполнению задания серьезно, а результаты приятно их порадовали. После станции «Энерджи», на которой участники пили напиток Энерджи, в состав которого входит трансфер фактор и натуральные энергетика, эксперимент с задержкой дыхания был повторен. Результаты были интересными.

Станция «ПутеВодная» дала возможность зрителям узнать о значимости воды для человека вообще и для клетки в частности. Презентацию о воде представила Ольга Трубникова – специалист Центра «Трансфер фактор Поволжье», заводчик породы кошек Мейн-кун питомника «Seven Wind».

В рамках праздника каждый участник проявил активность на станциях «Энергичная» и «Танцевальный марафон».

Станция «Энергичная» познакомила зрителей с простыми упражнениями, делая которые в течение дня, можно держать мышцы своего тела в тонусе, особенно, если человек ведёт малоподвижный образ жизни в силу тех или иных обстоятельств. Зарядку выполняли все, не зависимо от возраста, активная спортивная музыка помогала им в этом.

Танцевальный марафон представила тренер международной федерации шейпинга Галина Андриевич. Вместе с ней все желающие приняли участие в танцевальном Флеш-мобе.

Таким образом, в рамках праздника были освещены различные аспекты составляющие существование человеческого организма: вода, воздух, движение, иммунитет, витамины и др. Все эти понятия нашли своё отражение в кроссворде на станции «Вопросительная», его составила Даша Трубникова. Зрители с удовольствием отвечали на сложные вопросы, радуясь, что нашли правильный ответ.

Каким бы не было существование того или иного индивидуума, если он не наполнен позитивными эмоциями, справиться с проблемами порой бывает практически не возможно. Поэтому организаторами мероприятия была проведена лотерея полезных призов на станции «Беспроегрышная». Каждый лот, представленный для разыгрывания, вызывал веселье и смех в зале. Что создавало атмосферу доброжелательности и положительных эмоций. Каждый участник получил заветный приз и заряд хорошего настроения.

В заключение праздника все гости были приглашены на чайную церемонию, где они смогли пообщаться друг с другом.

Пост-релиз составлен Оксаной Рябовой.