

Путь к успеху: схема проезда.

Франк М. Шеелен (Frank M. Scheelen), экономист по образованию, директор института Шеелена в Германии. Статья публикуется в сокращенном переводе с немецкого.

Во все эпохи умные люди размышляли о том, почему некоторые индивиды счастливее и здоровее остальных. Соответствующие исследования особенно усилились на протяжении последних 100 лет. Книги на данную тему составили бы огромную библиотеку. Не одна человеческая жизнь была потрачена на поиски признаков и указаний, почему некоторые люди, действуя каким-то своим, индивидуальным образом добиваются успехов быстрее, нежели остальные. Позвольте мне начать с определения понятия «успех». От разных людей часто доводится слышать, что успех означает обладание большими деньгами. Я решительно отвечаю: «Нет!» Вы спросите почему? Попробуем дать определение, что именно понимали под успехом знаменитые философы древности: Сократ, Платон и Аристотель.

Аристотель воспринимал людей как индивидуумов и много размышлял над целью человеческого бытия. Он пришел к выводу, что такой целью является достижение счастья. Как у вас, так и у меня есть общая цель: мы хотим быть счастливыми. И вот Аристотель начал поиск источников этого стремления к счастью. Мы уже две с лишним тысячи лет пользуемся его фундаментальными открытиями.

Любой из нас стремится к счастью. Все мы хотим быть довольными и счастливыми. Каждый из нас хочет обладать хорошим самочувствием, мечтает о простой и ясной жизни, лишенной проблем. Фундаментальной целью всякой религии и философии, а также важнейшей задачей психологии является оснащение человека инструментарием, который позволит ему достичь как можно большего удовлетворения. Мы хотим жить без страха, гнева и прочих негативных чувств, переживая только радости жизни. Однако всё это — далеко не полное определение успеха.

Очередным основополагающим элементом успеха является наше здоровье. Нам хочется чувствовать себя сильными и полными энергии. Избегать боли, различных недомоганий и болезней. Мы жаждем жить как можно дольше. Хотим начинать каждый день в хорошей форме. Сегодня нам уже известно, что почти все болезненные проявления являются следствием нашего собственного небрежения в сфере здоровья. Но мы знаем также, что достаточно воспроизводить поведение здоровых людей, установив для себя надлежащую дисциплину, и в конечном итоге мы станем более здоровыми и энергичными, чем прежде.

Третьей составной частью успеха являются хорошие отношения с окружающими. Пожалуй, самым трагическим литературным персонажем является Скрудж из повести Чарльза Диккенса. Он обладал всеми деньгами мира, но друзей у него не было. Иметь вокруг себя людей, которые тебя любят, принимают и заботятся о тебе, — это и есть хорошие отношения с окружающими. Одновременно они знают, что вы тоже любите и уважаете их, а также готовы проявить о них заботу.

Очень важно, чтобы люди любили вас, чтобы вы чувствовали себя в их обществе уверенно и безопасно. Не менее важно и то, чтобы вы тоже любили людей, чтобы и они чувствовали себя рядом с вами спокойными и уверенными. Ваше умение вступать в контакты с окружающими, а затем поддерживать их является мерилom вашей ценности. Проблемы в общении с людьми могут отрицательно повлиять на вашу удовлетворенность жизнью и даже на здоровье.

Очень существенную роль играет в вашей жизни и профессиональная деятельность. Вам бы хотелось, чтобы дело, которому вы себя посвятили, было нужным для других людей. Счастливым вы можете быть лишь тогда, когда чувствуете, что всё, чем вы занимаетесь, важно, что вы хорошо выполняете свои обязанности, а окружающие высоко ценят ваши достижения. Весьма важно видеть высокий смысл в своей работе.

Пятым условием успеха является финансовая независимость. Вы хотели бы иметь столько денег, чтобы не думать о них? Вам хочется быть совершенно независимым в финансовом отношении. Некоторые люди утверждают, что деньги — мерило успеха. Это неверно. Обладание деньгами является столь же элементарной потребностью, как и утоление голода. Если у вас урчит в животе, то вы постоянно думаете только об одном — как бы поесть. Когда же вы сыты, то можете сконцентрировать мысли на других делах. Никогда не было большей возможности добиться успеха и обеспечить себе финансовую независимость, чем в нынешние времена.

Очередным критерием успеха является необходимость личного развития. Как это замечательно — чувствовать, что вы можете стать всем, кем только захотите. Вы хотели бы добиться того, о чём говорит Абрахам Маслоу: использовать весь потенциал своей личности для самореализации? Просыпаться утром и с радостным любопытством ждать, что принесет грядущий день.

Семь принципов успеха.

Существуют ещё и семь принципов поведения, которые приблизят вас к успеху в XXI веке.

Первое правило. Ваша жизнь станет лучше лишь тогда, когда вы сами станете лучше. Если вы хотите иметь лучшую жену, будьте лучшим мужем. Если вы хотите иметь лучших детей, то проявите себя лучшим родителем, если хотите иметь лучших сотрудников, станьте лучшим шефом. Короче, если вы хотите изменить свою жизнь в любом аспекте, то начинайте с самого себя. Ваша жизнь станет лучше лишь тогда и лишь в том случае, если вы сами станете лучше.

Второе правило. Неважно, откуда вы стартовали. Важно, куда вы направляетесь. Прошлое уже миновало, и безвозвратно. Быть может, на вашем «лицевом счете» накопилось множество глупостей, вы потеряли массу времени и денег. Всё это следует принимать в расчет лишь в том случае, если вы чему-то научились на указанных ошибках. И совсем не важно, откуда вы начали движение. Важно, куда вы направляетесь, а выбор цели зависит только и исключительно от вас.

Третье правило. В любой ситуации вам есть смысл ответить на новый вызов. Такой подход окупается. Разумеется, начинать всегда трудно. Но известно ли вам, благодаря чему люди развиваются? Это зависит от того, насколько они

открыты для новых испытаний и готовы пойти на обдуманый и просчитанный риск. Преуспевающие люди умеют развиваться сами и развивать других, они становятся все лучше и лучше, полностью готовы к испытаниям, неудачам и обучению.

Четвертое правило. Вы в состоянии научиться всему, что необходимо для достижения ваших целей. Вы способны стать лучшим руководителем, менеджером, инженером, техником, родителем, супругом или поваром. Вы в состоянии освоить иностранные языки и овладеть любыми иными умениями. Просто учитесь всему, что приблизит вас к желанной цели.

Пятое правило. Вы сами устанавливаете границы собственной свободы. Зная обо всех возможностях, вы принимаете определенные решения и открыты альтернативным подходам. А потому важно, чтобы вы развивали в себе способность менять точку зрения и делать выбор среди многих возможных вариантов. Вы свободны лишь в том случае, если располагаете возможностью выбора. При отсутствии альтернатив вы лишены свободы. Тогда ваши действия будут полностью обусловлены внешней ситуацией.

Шестое правило. Все трудности несут в себе равный им по размерам потенциал решения возникших осложнений. Из любой ситуации можно найти выход. А решение самых серьезных проблем дает вам бесценный опыт и знания, которые помогут вам добиться успеха в будущем. Все благополучные и преуспевающие люди убедились на собственной шкуре, что проблемы — это ценный опыт. Если вы сталкиваетесь с проблемами, то трактуйте их как важный урок, ведущий к лучшему будущему.

Седьмое правило. Вы сами устанавливаете подлинные рамки того, кем вы являетесь или что делаете. Это правило — самое важное из всех. В тот момент, когда вы поймете его, для вас станут доступными достижения, превосходящие всё, чего вы добивались ранее в своей жизни. Отождествляя себя с индивидуальностью лидера, вы придадите себе дополнительную уверенность, обретете уважение и гордость. Вы можете стать всем, что ныне скрывается внутри вас.